

見本

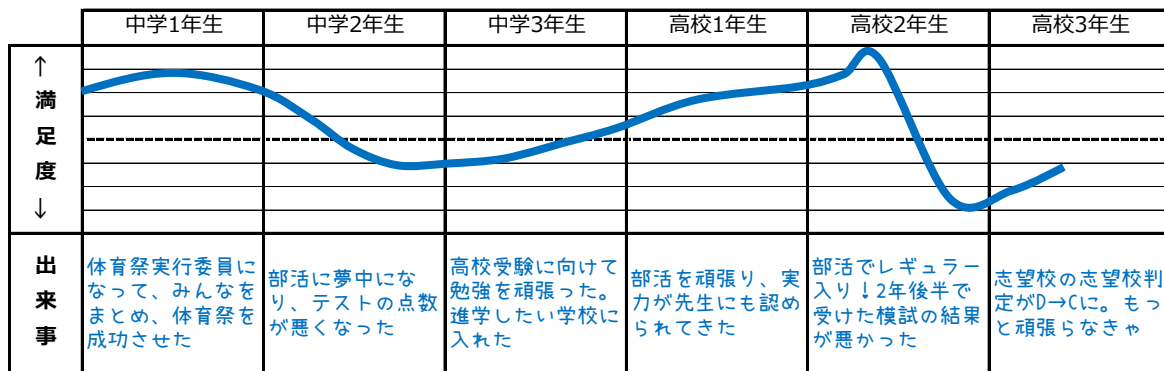
自己分析ワークシート

中学生から今までを振り返り、自分の強みやPRポイントについて考えてみましょう。

STEP 1

中学・高校と振り返って、満足度をグラフで表してみましょう。

また、その時に起こった具体的なエピソードを「出来事」欄にメモしましょう。



STEP 2

中学・高校と過ごしてきた中で、一番頑張ったエピソードを書きましょう。

高校1年のときから、サッカー部のレギュラーになるために毎日朝練・部活後の自主練を行ってきました。ときには先輩に付き合ってもらいながらドリブル練習を繰り返してきたことで、ドリブルが自分の武器となりました。おかげで2年生からはレギュラーに選ばれるようになりました。普段から同級生の中で一番練習することを目標としてきたので、その積み重ねがレギュラーに繋がったんだと思います。

STEP 3

クラスの中、友だちとの関係性の中で、あなたの役割は何だと思いますか？

(まとめ役・縁の下の力持ち・ムードメーカーなど…)

クラスの中や、部活の中でも自分は調整役をしていることが多いと思います。体育祭・文化祭のときは実行委員とみんなの間に入って調整したり、部活では先輩と同級生の間で調整することが多いです。自分が前に出てみんなを仕切るよりは、裏側で仕切っている人を支える役割の方が好きだと感じます。

STEP 4

あなたの強みやPRできる部分について、考えてみましょう。

私の強みは

努力の積み重ねができること

です。

その理由は・・・(STEP2で書いた内容など、具体的なエピソードを含めて理由を書きましょう)

自分が立てた目標のためなら、努力を惜しまず頑張れるためです。サッカー部ではレギュラーになるという目標を立て、毎日練習を欠かさず続けました。その結果、自分の能力が上がったことはもちろん、先生や先輩たちからも認めてもらえるようになりました。このように、これからも努力を続けて成長していきたいと思えます。

自己分析ワークシート

中学生から今までを振り返り、自分の強みやPRポイントについて考えてみましょう。

STEP
1

中学・高校と振り返って、満足度をグラフで表してみましょう。
また、その時に起こった具体的なエピソードを「出来事」欄にメモしましょう。

	中学1年生	中学2年生	中学3年生	高校1年生	高校2年生	高校3年生
↑ 満 足 度 ↓						
出 来 事						

STEP
2

中学・高校と過ごしてきた中で、一番頑張ったエピソードを書きましょう。

STEP
3

クラスの中、友だちとの関係性の中で、あなたの役割は何だと思いますか？
(まとめ役・縁の下の力持ち・ムードメーカーなど…)

STEP
4

あなたの強み・PRできる部分について、考えてみましょう。

私の強みは

です。

なぜなら…