

# 職業選びの考え方を知ろう

職業選びは遠い未来の話ではありません。  
進学する場合も、将来の仕事を想定した文理選択や学校選びを心掛けよう。

参照

進路のミカタ WEB 職業選びの考え方を詳しく調べよう



## ① 価値観や性格から考えてみよう

価値観や性格に合った仕事や勉強は、やりがいを得やすいでしょう。有名なことや流行にとらわれず、自分の生き方に合った仕事と、その職に就くために必要な学びを考えてみましょう。

### ① 自分の価値観や性格を自己分析

あなたが大切にしたいことや自身の性格を考えてみよう。  
下記の選択肢で当てはまる項目をチェックし、  
それ以外に思い当たることは下欄に記入しよう。

- 誰かを支えたい
- 日本を飛び出したい
- 明るい。人好き
- 仕事と生活を分けたい
- 根気強くコツコツと
- 思い立ったら即行動

【上記以外の価値観や性格】

### ② 自分の価値観や性格に合った職業を考えよう

①で挙げた価値観や性格を  
生かせると思う職業を書き出そう。

### ③ 自分の価値観や性格を職業に どう発揮できるか考えよう

②の職業に、自身の価値観や性格を  
どのように生かせるかを考えよう。

将来の職業を踏まえて、あなたは文系・理系のどちらを選ぶ？

文系    理系    [理由]



## ② 得意なことから考えてみよう

得意なことや好きなことを生かせる仕事や勉強は、満足度が高いでしょう。時間を忘れて取り組めることを生かせる仕事と、その職に就くために必要な学びを考えてみましょう。

### ① 得意なことや好きなことを自己分析

得意なことや好きなことを考えてみよう。下記の選択肢で当てはまる項目をチェックし、それ以外に思い当たることは下欄に記入しよう。

- 発想がユニーク
- 趣味を仕事にしたい
- 人を喜ばせたい
- みんなのリーダー
- 勉強が苦にならない
- 手先が器用

【上記以外の得意なこと・好きなこと】

### ② 自分の得意や好みに合った

①で挙げた得意なことや好きなことを  
生かせると思う職業を書き出してみよう。

### ③ 自分の得意や好みを職業に どう発揮できるか考えよう

②の職業に、自身の得意なことや好きなことを  
どのように生かせるかを考えよう。

将来の職業を踏まえて、あなたは文系・理系のどちらを選ぶ？

文系    理系    [理由]

## もし①「価値観や性格から考える文理選択」と ②「得意なことや好きなことから考える文理選択」が異なる場合

あなたにとって①②のどちらが重要かを考え、あらためて文系・理系を選んでみよう。

文系    理系    [理由]